



えんしんぶんり

VOL.108
2019年1月



果物を食べた後 口や喉がイガイガ… もしかしたらその症状 **PFAS**かもしれません!



局所症状

口、唇、喉などの口腔粘膜に

- かゆみ
- ピリピリ・イガイガ感
- 浮腫性腫脹(はれ)

全身症状

- じんましんなどの皮膚症状
- 気管支喘息症状
- アナフィラキシーショック

PFAS



近年の花粉症の増加に伴い、PFAS(花粉-食物アレルギー症候群)も増加傾向にあります。花粉症の原因は1年を通じて様々です。原因となる花粉を特定することが治療の第一歩です。

Contents

PFASについて／② みんなの広場 (PSA検診)／② 5S活動報告／③
お知らせ／④ ちょっとひと言!／④

福岡市医師会臨床検査センター

〒814-0001 福岡市早良区百道浜一丁目6番9号 TEL 092-852-1506 FAX 092-852-1510

<http://www.city.fukuoka.med.or.jp/kensa/kensa.html> E-mail : fma@city.fukuoka.med.or.jp



PFASについて

PFAS (Pollen-food allergy syndrome)とは、花粉-食物アレルギー症候群のことで、口腔アレルギー症候群(OAS)の中で花粉による感作が原因となっている場合をいいます。花粉に対してアレルギー反応を示す人が、花粉と交差反応性のある果物・野菜・大豆製品などを摂取することにより、喉のイガイガ感などの口腔内症状を起こすことがあります。

花粉症というと、春のスギやヒノキを連想する方が多いかもしれませんが、花粉の飛散時期はもっと早く、1月にハンノキの飛散から始まります。特にハンノキにアレルギー反応を示す人は、豆乳の摂取により、蕁麻疹などの全身性の重篤な症状を起こすことがあるため注意が必要です。

感作する花粉により交差反応する食物が異なるため、感作している花粉を特定することがとても大切です。アレルギーセットやMAST48mix等もありますので、ご活用ください。その他のアレルギー項目も検査の手引きに掲載しておりますので、参考にさせていただきます。

<花粉の飛散時期と主な関連食物>

花粉の種類	飛散時期	花粉との関連が報告されている主な食物
ハンノキ	1～5月	リンゴ・モモ・イチゴ・メロン・キウイ・オレンジ・ニンジン・ジャガイモ・ヘーゼルナッツ・豆乳など
シラカンバ	4～6月	
スギ	2～5月 (10～12月)	トマト
ヒノキ	3～5月	
カモガヤ	4～11月	メロン・スイカ・トマト・オレンジ・キウイ・セロリ・ジャガイモなど
オオアワガエリ	4～11月	
ヨモギ	7～11月	ニンジン・セロリ・ジャガイモ・キウイなど
ブタクサ	7～11月	スイカ・メロン・バナナなど

<アレルギーセット>

セットコード	検体量	内 容
S88 「秋季」	血清 0.6mL	ヤケヒョウヒダニ・ブタクサ・ヨモギ・カモガヤ・動物マルチ・カビマルチ・スギ・蛾・ハウスダスト 1・オオアワガエリ・アキノキリンソウ・ゴキブリ・ユスリカ
S91 「春季」	血清 0.6mL	ヤケヒョウヒダニ・スギ・ヒノキ・カモガヤ・動物マルチ・カビマルチ・ハンノキ・蛾・ハウスダスト 1・ハルガヤ・オオアワガエリ・ゴキブリ・ユスリカ

<MAST48mix>

検体量	内 容
血清 0.6mL	食物アレルギー22項目 (構成アレルギー24種類) ミルク・小麦・卵白・オボムコイド・ゴマ・ソバ・大豆・米・ピーナッツ・サバ・マグロ・サケ・エビ・カニ・豚肉・牛肉・鶏肉・トマト・モモ・キウイ・バナナ・木の実ミックス (ヘーゼルナッツ・アーモンド・クルミ) 花粉アレルギー7項目 (構成アレルギー13種類) スギ・ヒノキ・ハンノキ・シラカンバ・ヨモギ・イネ科ミックス (オオアワガエリ・カモガヤ・ナガハグサ・ハルガヤ・ギョウギシバ)・ブタクサミックス (ブタクサ・オオブタクサ・ブタクサモドキ) その他アレルギー7項目 (構成アレルギー11種類) ハウスダスト1・アスペルギルス・カンジダ・ラテックス・ダニミックス (コナヒョウヒダニ・ヤケヒョウヒダニ)・イヌネコ皮膚ミックス (イヌ皮膚・ネコ皮膚)・カビミックス (アルテルナリア・ペニシリウム・クラドスポリウム)

自動分析係

自動分析係では多くの検査機器やパソコンを使用するため、その周辺の机や棚の整理を行いました。パソコンラック上段や機器周辺に置いていたファイル等をまとめ、下段に収納することで、より広く使いやすくなりました。また床に直接試薬等を置かないように専用ラックを用意しました。この状態を維持し、より効率的な仕事環境にするため、不要な物を置かないよう心掛けています。

Before



検査機器端末の横にファイル等を立てかけ、雑然としていました。

After



検査機器端末の周辺には物を置かず、より広く使いやすく整理整頓を行いました。



試薬の段ボールを直接床に置き、期限や納品日等分かりづらい状態でした。



専用ラックを用意し、ラベルを張り、右から古い順に並べ、一目で使用する順番が分かるようになりました。

特定健診問診票変更のお知らせ



今春より特定健診の問診票が変わります

従来、特定健診実施の際には、「検査依頼書」と「特定健診申込書兼問診票」の2種類の書類を提出していただいていたのですが、この度一つに取り纏めることとしました。これにより書類の回収漏れを防ぐと共に、用紙をOCR化することによって問診内容登録作業の簡素化を図り、結果報告の迅速化に繋げることを目的としております。変更内容の詳細につきましては今後発行するINFORMATIONにてお知らせします。

PSA 2月はPSA(前立腺がん)検診の受診月です

PSA検診は毎年2月と10月に実施しております。対象の方がおられましたら受診勧奨して頂きますようお願い致します。

1. 対象者：福岡市民の方（男性、満55歳以上）で職域等で受診する機会のない方
2. 受診者負担金：1,000円
※下記の方は負担金が免除になります。
①満70歳以上の方 ②市民税非課税世帯の方 ③生活保護受給世帯の方 等
3. 依頼方法：本会検査センター依頼書のフリー欄に、項目コード「201」をご記入ください。
また、性別、年齢（生年月日でも可）のご記入も併せてお願いいたします。

実施登録医療機関への登録がお済みでない医療機関は、是非この機会に登録されますよう宜しくお願い致します。

問い合わせ先：福岡市医師会医務課（TEL：852-1504）

ちょっ
と
ひと言！

2019年を迎え、いよいよ東京オリンピックも来年に迫って来ました。私も感化されて、この春々々のフルマラソンに挑戦する予定です。昨今はマラソンブームと言われ、大会ごとに様々な特徴があり、ランナーを楽しませてくれます。中でも私が今回挑む名古屋ウィメンズマラソンは大人気。というのも完走者全員にティファニーのペンダントがプレゼントされるからです。しかもゴールで待つ50人のタキシード姿のイケメンから!! せっかく2.5倍の抽選倍率から勝ち取った出場権なので、ゴール手前で口紅塗り直すくらいの余裕をもって臨みたいと思います。 病理細胞診係：田中