

保育所(園)・幼稚園 園長様

福岡市の保育所(園)・幼稚園におきましては、4歳児、5歳児に検尿を行っています。この年齢での検尿の目的は遺伝性の腎疾患や小児期に発症して慢性に経過するIgA腎症などを早期に発見し、将来的な予後を改善するためです。また、生涯検尿の一環として学校検尿に継続していくことも必要です。

学校での検尿は学校安全保健法に規程されており、福岡市では市に委託され福岡市医師会が検尿システムを構築し管理運営を行っています。これにより、緊急に対応すべき疾患や慢性腎不全に発展する疾患の早期診断・早期治療へとつなげることができています。

現在の保育所(園)・幼稚園における検尿システムは各園ごとに作成されており、検尿業者が管理しているところが多くみられます。特にお困りの所はないようですが、園児の健康を考慮した検尿システムを整える必要があると考えられます。そこで今回、福岡市医師会保育園・幼稚園保健部会として学校検尿に準じた検尿システムを作成致しましたので、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

<検尿システム作成の目的と方法>

(1) 共通の一次検尿・二次検尿の判定基準を作成する。

- 1) 現在の基準は少し厳しく、必要以上に多くの児に再検尿および精密検査を求めている。
- 2) 福岡市の学校検尿に準じた適正な判定基準を作る。
- 3) 検尿業者は、この判定基準を用いて判定する。

(2) 緊急精密検査を要する児を即座に医療機関へつなぐ。

- 1) 一次検尿あるいは二次検尿で、緊急に医療が必要と判定された児を速やかに医療機関で診療できるようにする。
- 2) 強陽性の尿異常があり緊急精密検査が必要と判定された場合、検尿業者から園を通じて保護者に連絡し、早急に医療機関を受診できるようにする。

(3) 園も、検尿検査受診票を活用して精密検査を受けた児の情報を共有する。

- 1) 一次検尿および二次検尿の結果、要精密検査の判定を受けた児は検尿検査受診票(P.10)を持参して所定の医療機関(※)を受診する。医療機関は受診票に必要事項を記入し保護者に受診票2部を渡す。保護者は受診票1部を園に渡す。
- 2) 園は、医療機関において検査結果を記載された受診票を保護者から受けとり、園児へ必要な対応をとれるようにする。
- 3) 受診票未提出の児において、医療機関を未受診の場合は受診するように再度すすめる。

(4) 検尿異常者の管理をする。

- 1) 園は検尿検査結果一覧表(P.11)を作成し、児の健康管理に利用する。
- 2) 検尿検査結果一覧表を年度末までに福岡市医師会に提出する。

※保育所(園)・幼稚園の検尿システムに協力する医療機関は巻末に記載しています。

福岡市の保育所(園)・幼稚園における 検尿システム

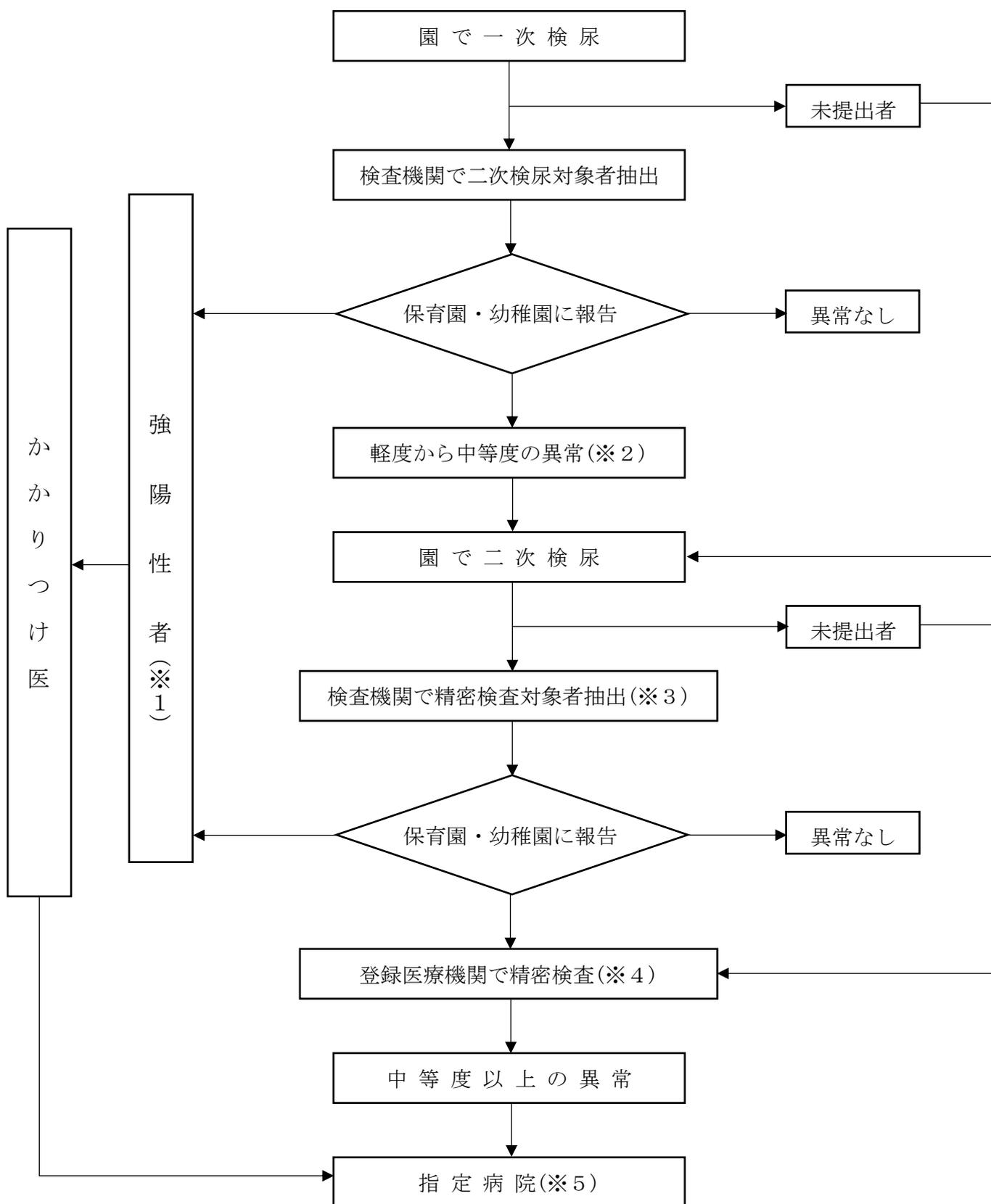
令和4年4月発行

福岡市医師会
保育園・幼稚園保健部会

< 保育園・幼稚園における検尿資料一覧 >

1. 保育所(園)・幼稚園における検尿の流れ
(検尿業者宛文書中の別紙1)
2. 「血尿・蛋白尿・糖尿」陽性者判定基準
(検尿業者宛文書中の別紙2)
3. 検尿業者宛文書「検尿時のお願い」
4. 保護者宛文書「検尿のおすすめ」
5. 保護者宛文書「緊急精密検査のご案内」
6. 保護者宛文書「二次検尿のお知らせ」
7. 保護者宛文書「検尿精密検査のご案内」
8. 保護者宛文書「検尿のお知らせ(二次検尿未提出者用)」
9. 保護者宛文書「検尿のお知らせ(一次・二次検尿未提出者用)」
10. 保育所(園)・幼稚園の検尿検査受診票
11. 保育所(園)・幼稚園の検尿検査精密検査結果報告書
12. 保育所(園)・幼稚園検尿精密検査登録医療機関名簿

保育所(園)・幼稚園における検尿の流れ



※1 ～ ※3 : 「血尿・蛋白尿・糖尿」陽性者判定基準を参照

※4 : 精密検査登録医療機関の名簿は巻末に掲載

※5 : 腎臓病・糖尿病の専門医のいる病院

「血尿・蛋白尿・糖尿」陽性者判定基準

※1: 強陽性者判定基準

一次検尿あるいは二次検尿のいずれかで

- 1) 潜血(3+)以上かつ蛋白(3+)以上
- 2) 蛋白(4+)以上
- 3) 糖(3+)以上

※2: 二次検尿対象者判定基準

- 1) 一次検尿未提出者
- 2) 蛋白陽性者：(1+)以上
- 3) 潜血陽性者：(1+)以上
- 4) 糖：(1+)以上または(2+)

※3: 精密検査対象者判定基準

- 1) 一次検尿陽性(潜血、蛋白、糖)で二次未提出者
- 2) 血尿

- ①一次(1+)以上で、二次(1+)以上あるいは二次沈査で赤血球 5/HPF 以上(尿潜血反応陰性でも)
- ②一次(2+)以上(二次の結果にかかわらず要精密者とする)
- ③一次未提出で、二次(1+)以上
- ④一次(陰性)だが、二次(1+)以上あるいは二次沈査で赤血球 5/HPF 以上(尿潜血反応陰性でも)

3) 蛋白尿

- ①一次(1+)以上で、二次(1+)以上
- ②一次(2+)以上(二次の結果にかかわらず要精密者とする)
- ③一次未提出で、二次(+)以上
- ④一次(陰性)だが、二次で(1+)以上

4) 円柱

- ①二次の沈査で、ガラス円柱以外の円柱が全視野に 1 個以上

5) 糖

- ①一次・二次ともに(1+)または(2+)
- ②一次未提出で、二次(1+)または(2+)
- ③一次(陰性)だが、二次(1+)または(2+)

※「一次(陰性)だが、二次(陽性)」は、他の尿異常で二次検尿をした場合である。

福岡市保育所(園)・幼稚園の検尿業者宛の文書

_____ 御中

園 名 _____

園長名 : _____

TEL : 092- _____

FAX : 092- _____

検尿時のお願い

園児の検尿におきましては日頃からお世話になっております。

この度、福岡市医師会保育園・幼稚園保健部会により福岡市内の保育園・幼稚園における検尿システム(別紙1)が新たに構築されることになり、当園も参加することにいたしました。

本システムでは福岡市の学校検尿に準じた判定基準に基づき以下のような取り組みになります。ご負担をお掛けすることになりますが園児の健康のためにご協力をお願いいたします。

(1) 二次検尿の対象者および精密検査医療機関を受診する対象者は、「血尿・蛋白尿・糖尿」陽性者判定基準(別紙2)をもとに抽出するようにお願いします。

(2) 以下の者は緊急に医療機関の受診を必要とする対象になりますので、検査結果を早急に園に電話にて連絡し、その後 FAX していただくようにお願いします。

一次検尿あるいは二次検尿のいずれかで、

①潜血(3+)以上かつ蛋白(3+)以上

②蛋白(4+)以上

③尿糖(3+)以上

検尿のおすすめ

1. なぜ子どもの検尿が必要なのでしょう？

緊急な治療を必要とする病気や子どもの時に無症状で発症し成人になって慢性腎臓病や腎不全になる病気を、尿検査を行い早期に発見して適切な診療を受けてもらうためです。

2. 何を検査するのですか？

血尿や蛋白尿の検査は腎臓の病気、尿糖の検査は糖尿病などの早期発見につながります。

3. どのような検査・診療の流れになりますか？

- (1) 「強度の異常」があれば、緊急な治療を必要とします。すぐにかかりつけ医を受診し高度医療が提供できる指定病院（大学病院やこども病院など）を紹介してもらいます。
- (2) 「軽度・中程度の異常」であれば再検査します。再び「軽度・中程度の異常」であれば、精密検査登録医療機関を受診します。再検査で「異常なし」と判定されることもあります。
- (3) 精密検査登録医療機関で「中程度以上の異常」と判定されれば専門医のいる指定病院を紹介してもらいます。「軽度の異常」であれば、検査した医療機関で定期的に検尿を行います。精密検査で「異常なし」と判定されることもあります。
- (4) 医療機関で診療結果を記載した通知書は、園での子どもの健康管理の参考になりますので保育所(園)・幼稚園に提出してください。

4. 子どもの生活制限はありますか？

- (1) 一次検尿と二次検尿の間、精密検査医療機関で管理されている間は食事制限や運動制限は不要です。
- (2) 指定病院での診療後は、指示された生活制限を守ってください。

5. 尿の取り方

- (1) 正しく尿を取らないと、正常なのに誤って異常とでたり、異常があるのに誤って正常と判定されることがあります。正しく尿を取りましょう。
- (2) 尿を取る際の注意事項
 - 1) 夕食後、ビタミンCを多く含む食べ物や薬は控えてください。
 - 2) 前夜は、激しい運動は控えてください。
 - 3) 前夜は、入浴して外陰部を洗い、清潔にしてください(特に女儿の場合)。
 - 4) 前夜は、寝る前に必ず尿を出してください。
 - 5) 朝起きたら、そのままトイレに行って尿を取ってください(早朝安静時尿)。
 - 6) 出始めと最後の尿は取らず、途中の尿だけを取ってください(中間尿)。



6. 医療機関での検査料金

- (1) 精密検査の方は保険診療になります。保険証を必ず持参してください。
- (2) 一次の尿検査の方は検診になりますので、保険診療にはなりません。全額自己負担になりますので、できるだけ保育所(園)・幼稚園での検尿を行いましょう。

保護者の方

令和 年 月 日

組, 氏名 _____

園 名: _____

園長名: _____

緊急精密検査のご案内

尿検査の結果、次のとおり陽性反応が検出されました。

早急に治療を必要とする腎臓病や糖尿病が存在する可能性がありますので、早期にかかりつけの医療機関を受診するようにおすすめします。

一次検尿結果： 蛋白（ ） 潜血（ ） 糖（ ）

二次検尿結果： 蛋白（ ） 潜血（ ） 糖（ ）

医療機関各位

保育所(園)・幼稚園検尿にて上記の結果が出ています。

早急なご対応をお願いします。

(1) 早急に、高度医療が提供できる指定病院を紹介してください。

① 潜血(3+)以上かつ蛋白(3+)以上

急性糸球体腎炎など、急に腎不全に移行する腎疾患の可能性があります。

② 蛋白(4+)以上

ネフローゼ症候群など、早急な治療を必要とする疾患の可能性があります。

(2) 緊急に、高度医療が提供できる指定病院を紹介してください。

① 糖(3+)以上

1型糖尿病(肥満とは関係のない糖尿病)で、一刻を争う病態の可能性があります。

保護者様

組、氏名

園名：

園長名：

二次検尿のお知らせ

先日行われました検査の結果、次のとおり陽性反応が検出されましたので、下記のことに注意し、再度、尿を提出されますようお知らせします。

検査結果については、採尿時の体調や採尿の方法、その他の影響で病気が存在しなくても尿に異常が出る場合がありますので、二次検尿の結果が出るまでお待ちください。

一次検尿結果： 蛋白（ ） 潜血（ ） 糖（ ）

記

1. 提出日： 月 日（ 曜日）

2. 提出するもの： 尿

3. 尿の取り方

正しく尿を取らないと、正常なのに誤って異常ありという結果が出たり、異常があるのに誤って異常なしという結果が出る場合があります。正しく尿を取りましょう。

<採尿時の注意>

- (1) 夕食後、ビタミンCを多く含むもの(食事や飲み物および薬)は検査結果に影響を与えますのでひかえてください。
- (2) 前夜は、激しい運動は避けてください。
- (3) 前夜は、入浴して外陰部を洗い清潔にしてください(特に女儿の場合)。
- (4) 前夜は、寝る前に、必ず尿を出してください。
- (5) 朝起きたらそのままトイレに行き尿を取ってください(早朝安静時尿)。
- (6) 出始めと最後の尿は取らず、途中の尿だけを取ってください(中間尿)。



保護者様

組, 氏名

園 名 :

園長名 :

検尿精密検査のご案内

今までに行われました2回の尿検査の結果、次のとおり陽性反応が検出されました。
尿の異常が直接、腎臓病などの存在を示すものではありませんが、治療を必要とする疾患が隠れていることがありますので、精密検査登録医療機関の受診をお勧めします。

一次検尿結果： 蛋白 () 潜血 () 糖 ()

二次検尿結果： 蛋白 () 潜血 () 糖 ()

記

1. 検尿精密検査登録医療機関を受診してください。

糖尿については、検尿精密検査登録医療機関を受診し、指定病院を紹介してもらいます。
検尿精密検査登録医療機関名簿は別紙に記載しております。

2. 朝取った尿を忘れないように受診してください。

<採尿時の注意>

- (1) 夕食後、ビタミンCを多く含むもの(食事や飲み物および薬)は検査結果に影響を与えますので控えてください。
- (2) 前夜は、激しい運動を避けてください。
- (3) 前夜は、入浴して外陰部を洗い清潔にしてください(特に女儿の場合)。
- (4) 前夜は、寝る前に必ず尿を出してください。
- (5) 朝起きたらそのままトイレに行き尿を取ってください(早朝安静時尿)。
- (6) 出始めと最後の尿は取らず、途中の尿だけを取ってください(中間尿)。



3. 精密検査の費用は、保険診療(一部負担あり)になりますので、保険証を必ず持参してください。

令和 年 月 日

保護者様

組, 氏名

園 名 :

園長名 :

検尿のお知らせ

一次検尿において異常が指摘されましたが、それ以降の尿の提出がなされていないため、最終的な判断ができませんでした。

つきましては、別紙の保育所(園)・幼稚園検尿精密検査登録医療機関において精密検査を受けられますようお知らせします。

なお、精密検査につきましては、保険診療(一部負担あり)となりますので、保険証を必ず持参して下さい。

令和 年 月 日

保護者様

組, 氏名

園 名 :

園長名 :

検尿のお知らせ

今年度、一次検尿・二次検尿ともに尿の提出がありませんでした。

つきましては、別紙の保育所(園)・幼稚園検尿精密検査登録医療機関を受診し、尿検査を受けられますようお知らせします。

尿検査のみの場合は自費診療となります。ただし、尿検査の結果異常を指摘され精密検査に進まれる際は保険診療(一部負担あり)となりますので、保険証を必ず持参して下さい。

福岡市医師会医務課 行

(FAX : 852-1510)

保育所(園)・幼稚園の検尿検査精密検査結果報告書(令和 年度)

令和 年 月 日

保育所(園)・幼稚園名	(区)		
検尿対象園児数	男児 名	女児 名	
検尿実施園児数	男児 名	女児 名	
検尿未提出者園児数	男児 名	女児 名	

本年度の検尿の結果、所見が認められた児童につきまして次のとおりお知らせいたします。

精密検査対象者

年齢	性別	病名	指導・管理

緊急精密検査対象者

年齢	性別	病名	指導・管理	紹介先指定病院(病名・指導管理)
(例1) 5歳	女	⑤	要・不要	なし・あり [⑧・]
(例2) 4歳	男	②	要・不要	なし・あり []
			要・不要	なし・あり []
			要・不要	なし・あり []
			要・不要	なし・あり []

病名 ①正常 ②体位性蛋白尿(症候群) ③無症候性血尿 ④無症候性蛋白尿 ⑤無症候性血尿・蛋白尿 ⑥急性腎炎症候群 ⑦ネフローゼ症候群 ⑧紫斑病性腎炎 ⑨慢性(持続性)腎炎症候群 ⑩尿路感染症 ⑪腎不全 ⑫尿糖陽性 ⑬その他

医療機関からの返事が園に届いていない場合には、病名欄に「返事なし」と記載してください。

【精密検査実施医療機関名簿】

2023/7/10時点

医療機関名	住所	電話番号
医) おかもと小児科クリニック	福岡市東区青葉2丁目8-34	691-0012
かりやそのこどもクリニック	福岡市東区箱崎1丁目5-2	206-1322
にしもと小児科	福岡市東区松田3丁目686-1	627-2121
医) まえだこども医院	福岡市東区若宮5丁目8-1	681-6200
医) 植山小児科医院	福岡市東区若宮5丁目20-8	681-4515
医) あおばクリニック	福岡市東区青葉3丁目1-6	663-2037
丸岡内科小児科クリニック	福岡市東区千早4丁目13-2	663-5234
ながとし小児科	福岡市博多区那珂1丁目2-4	435-3501
医) 浦口小児クリニック	福岡市博多区浦田1丁目10-14	504-0466
医) 中尾小児科医院	福岡市博多区中呉服町1-16	291-4325
医) 梅野小児科内科医院	福岡市博多区千代1丁目33-2	651-3558
医) 古川医院	福岡市博多区板付3丁目14-2	572-5955
つる小児科クリニック	福岡市中央区平尾2丁目5-8 西鉄平尾駅ビル3F	522-0505
はちすがこどもクリニック	福岡市中央区清川3丁目14-1	524-1058
ふくろのクリニック	福岡市中央区草香江1丁目8-39	761-7273
医) 阿部医院	福岡市中央区今川1丁目2-6	741-7295
医) かわのキッズ・クリニック	福岡市中央区平和5丁目10-2	534-8711
医) 松尾小児科医院	福岡市中央区薬院3丁目11-8	521-7277
医) 大名よねくら小児科クリニック	福岡市中央区大名2丁目9-18	751-1755
内科循環器科末松医院	福岡市中央区清川3丁目14-10	531-2506
桜坂なかやまこどもクリニック	福岡市中央区桜坂1丁目2-8 桜坂メディカルビル2F	717-7510
医) あんどう小児科医院	福岡市中央区梅光園2丁目10-20	734-1189
医) いでこどもアレルギークリニック	福岡市南区横手3丁目32-19	589-3000
医) くろかわみちこ小児科クリニック	福岡市南区大橋1丁目4-24 S. フォンティー又大橋2F	557-2555
医) 村上こどもクリニック	福岡市南区大池1丁目15-26	511-1165
医) やない小児科クリニック	福岡市南区長住7丁目4-21	551-6333
医社) 賢寿会井上小児科医院	福岡市南区柏原1丁目1-21	565-2836
医) 寺沢病院	福岡市南区市崎1丁目14-11	521-1381
医) 内田こどもクリニック	福岡市城南区別府1丁目21-21	844-2730
医) しんどう小児科医院	福岡市城南区神松寺3丁目22-28	865-7100
だい小児科内科医院	福岡市城南区別府2丁目20-46-101	821-0865
医) 井上四郎小児科医院	福岡市城南区樋井川6丁目33-15	863-4031
医) 原クリニック	福岡市城南区梅林4丁目21-23	872-7007

医療機関名	住 所	電話番号
医) あきもとこどもクリニック	福岡市早良区高取1丁目28-24	852-2570
うめい内科医院	福岡市早良区昭代3丁目5-15	822-7555
医) たさき小児科クリニック	福岡市早良区星の原団地32-2	872-1455
医) たかき あいここどもクリニック	福岡市早良区室見2丁目12-2	821-4621
医) 誠和会牟田病院	福岡市早良区干隈3丁目9-1	865-2211
医) 松本小児科医院	福岡市早良区西新4丁目8-16	821-6335
医) 岡田こどもクリニック	福岡市早良区藤崎2丁目11-35	821-0169
おおやこどもクリニック	福岡市早良区南庄3丁目6-30	834-5608
医) きよまつ小児科医院	福岡市早良区荒江3丁目11-24	821-6392
医) やまさき小児科	福岡市早良区重留7丁目18-2	872-8030
医) I S C いなみつこどもクリニック	福岡市西区拾六町3丁目8-13 レイナ拾六町1F	895-1161
医) いわや小児科クリニック	福岡市西区姪浜駅南2丁目1-37 メディカルビル竹下	892-1585
医) ふくい小児科医院	福岡市西区周船寺1丁目6-14	806-8623
医) 國崎真クリニック	福岡市西区今宿駅前1丁目7-6	805-5050
医) 木下小児科医院	福岡市西区今宿3丁目40-28	806-0111
医) 下村小児科医院	福岡市西区姪の浜4丁目19-25	883-5232
高崎小児科医院	福岡市西区下山門4丁目14-33	891-3105
医) 尚生会松口胃腸科・外科医院	福岡市西区野方1丁目26-12	812-2212
青木内科循環器科小児科クリニック	福岡市西区姪の浜4丁目9-12	894-2133
てらまちキッズクリニック	福岡市西区今宿東2丁目23-13	407-8177
医) もとやま小児科クリニック	福岡市西区姪浜駅南2丁目31-2	883-7415