

# 麻疹（はしか）が発生しています！

発熱・咳・鼻水・発疹・目の充血等、麻疹に特徴的な症状が現れた方は、事前に医療機関に電話連絡の上、マスクを着用して医療機関の指示に従って受診してください。

その際、症状出現日の10日から12日前（感染したと推定される日）の行動（海外の流行地や人が多く集まる場所へ行ったかどうか等）について、医療機関にお伝えください。

受診の際には、感染を拡大させないように公共交通機関等の利用は控えてください。

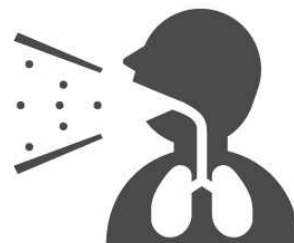
## 1) 麻疹（はしか）とは

- ・麻疹（はしか）は、麻疹ウイルスによる感染症です。
- ・感染力がきわめて強く、麻疹の免疫がない集団に1人の発症者がいたとすると、12～14人の人が感染すると言われています（インフルエンザでは1～2人）。
- ・ほぼ100%の人に症状が現れますが、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。



## 2) 症 状

- ・麻疹ウイルスに感染して10～12日後に、発熱や咳などの症状が現れます。
- ・38℃前後の発熱が2～4日間続き、倦怠感、上気道炎症状（咳、鼻水、くしゃみなど）、結膜炎症状（結膜充血、目やに、光をまぶしく感じるなど）が現れて次第に強くなります。発疹が現れる1～2日前ごろに口の中の粘膜に1mm程度の白い小さな斑点（コプリック斑）が出現します。コプリック斑は麻疹に特徴的な症状ですが、発疹出現後2日目を過ぎるころまでに消えてしまいます。
- ・コプリック斑出現後、体温は一旦下がりますが、再び高熱が出るとともに、赤い発疹が出現し全身に広がります。
- ・発疹出現後3～4日で回復に向かい、合併症がない限り7～10日後には主症状は回復しますが、免疫力が低下するため、しばらくは他の感染症に罹ると重症になりやすく、体力などが戻るのに1か月くらいかかることも珍しくありません。
- ・麻疹に伴って肺炎、中耳炎、脳炎などさまざまな合併症がみられることがあります。特に脳炎は、頻度は低い（1000人に1人）ものの死亡することがあり、注意が必要です。



### 3) 予防接種

麻しんは、感染力がきわめて強いことから手洗いやマスクのみでの予防はできませんが、**予防接種（ワクチン接種）を行うことによって、95%以上の人が免疫を獲得し、予防することができます。**

予防接種は、自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも有効です。



#### ①麻しん・風しん混合（MR）ワクチンの定期接種対象の方 次の対象で、未接種の方は早めの接種を検討してください。

- ・ 1期…生後12か月～1歳11か月
- ・ 2期…小学校入学前の1年間（いわゆる幼稚園・保育所等の年長児）

※予防接種実施医療機関は次の福岡市医師会ホームページに掲載しています。

「福岡市医師会の市民向け事業」（各種健診・予防接種等実施医療機関のご案内）

<http://www.city.fukuoka.med.or.jp/citizens/prevention/prevention.html>

#### ②任意で予防接種を希望される方

上記の定期接種対象者以外の方で、麻しんの予防接種を希望される場合は、任意の接種で受けることができますので、医療機関の医師にご相談ください（費用は自己負担となります）。

#### ③海外へ旅行や出張を予定されている方

麻しんの罹患歴や予防接種歴を確認し、接種していない場合や接種歴が不明な場合は、予防接種を検討してください。特に、麻しんの流行がみられる国に渡航される方は、予防接種をご検討ください。なお、海外の流行情報は厚生労働省検疫所（FORTH）ホームページ（<http://www.forth.go.jp/>）で確認することができます。

### あなたは何年生まれですか？MRワクチン接種状況チェック！

生まれ	ワクチン接種の状況
昭和52年以前生まれ	定期接種が行われていませんでしたが、自然に麻しんに感染する世代でもあるので、免疫がある人とならない人がいます。
昭和52年～平成2年以前生まれ	定期接種を受ける対象になっていましたが、1回のみ接種となっています。麻しんの免疫が低い可能性があります。低い場合は、修飾麻しんといって、自身は比較的軽い症状ですみませんが、周囲に感染させてしまう恐れがありますので、2回接種を必要とします。
平成3年以降生まれ	定期接種2回接種の世代です。母子手帳を確認の上、接種が行われていない場合は、MRワクチンを接種してください。

### 4) その他

県内の最新発生状況や発生事例詳細等については、次の福岡県ホームページに掲載されています。

「麻しん（はしか）に関する注意情報」

<http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/mashin20160908.html>