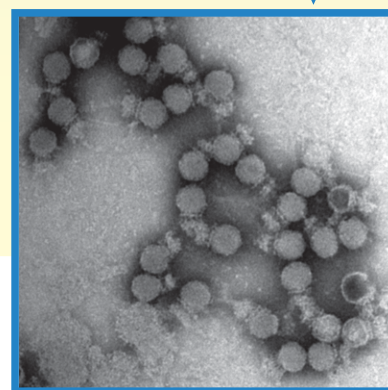
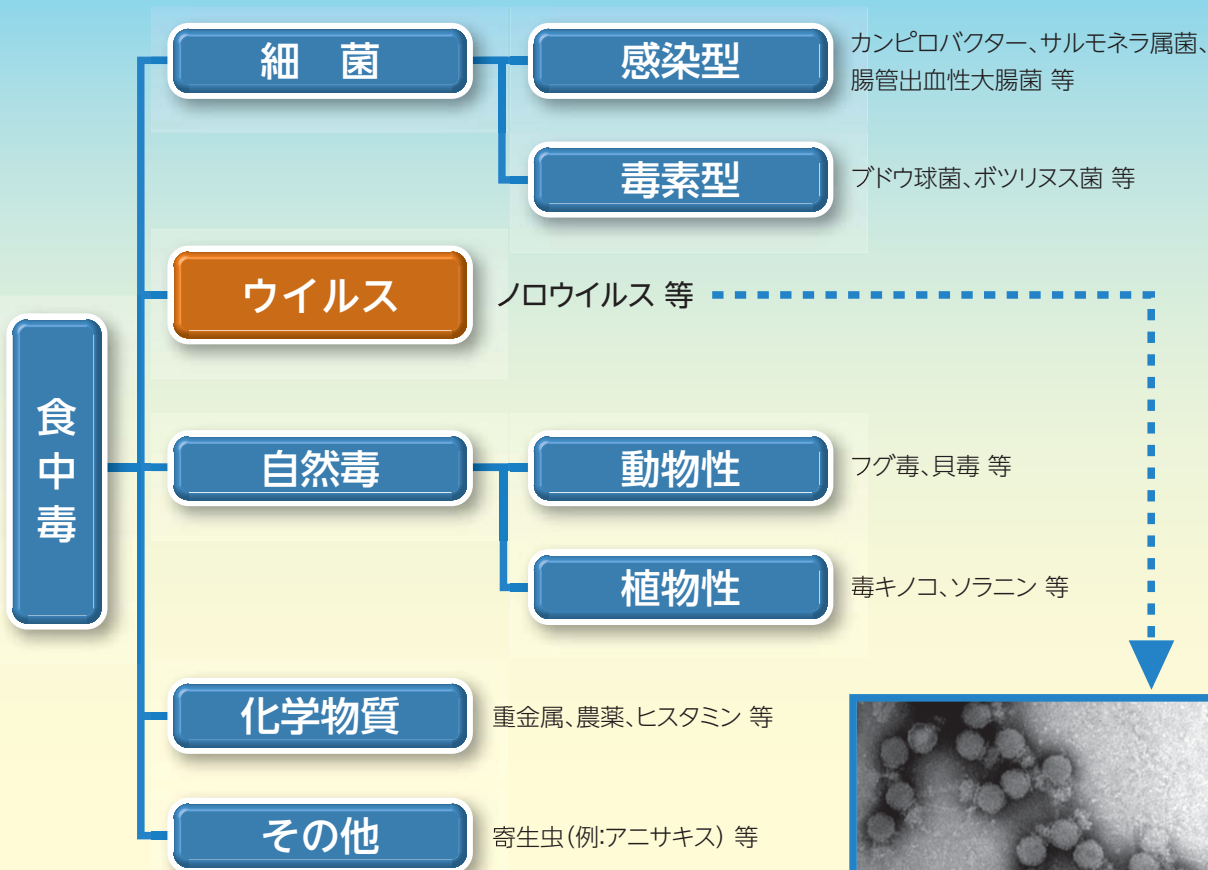




えんしんぶんり



冬期に多い食中毒



福岡県保健環境研究所提供

便中ノロウイルス検査(GI・GII)リアルタイムRT-PCR法

高感度で特異性が高く、遺伝子グループ(GI・GII)別に報告が出来ます。食中毒や感染拡大を防ぐ為にも高感度検査で確認を行いましょ。

Contents

ノロウイルスとは / 2 みんなの広場 / 2

福岡市医師会臨床検査センターの紹介【自動分析系の紹介】 / 3 お願い / 4 ちょっとひと言! / 4
中綴じ (～病態へのアプローチ～VOL.92)

福岡市医師会臨床検査センター

〒814-0001 福岡市早良区百道浜一丁目6番9号 TEL 092-852-1506 FAX 092-852-1510

http://www.city.fukuoka.med.or.jp/kensa/kensa.html E-mail : fma@city.fukuoka.med.or.jp

便中ノロウイルス検査

■ノロウイルスとは

ノロウイルスは幅広い年齢層において、年間を通して発生しますが、特に冬期に流行する急性ウイルス性胃腸炎の原因として1位に挙げられるウイルスです。

感染後、24～48時間で、下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常3日以内に回復しますが、感染後1週間程度糞便中に排泄され続けます。

また、ノロウイルスは感染力が非常に強く、感染者の嘔吐物や糞便中に含まれる数百万～数億個のうち、わずか10～100個程度で感染すると言われています。

このように非常に強力なウイルスと知られ、少量でも感染力がある為、小さなお子様やお年寄り、その他体力の落ちている人が多く集まる施設内での集団感染には、重篤になる可能性があるため十分に気をつけなければなりません。

■感染経路

- ①飛沫感染：感染者の嘔吐物や糞便が床に飛び散り、その飛沫が口から入った場合。
- ②塵埃感染：嘔吐物の処理が不十分で、乾燥し埃となり口から入った場合。
- ③接触感染：感染者の病原体の付着した物や嘔吐物に触れ、手指を介してウイルスが口から入った場合。
- ④食品媒介感染：ウイルスに汚染された食品（牡蠣などの二枚貝）を、十分に加熱しないで食べた場合。

■便中ノロウイルス検査 (GI・GII) リアルタイムRT-PCR法

ノロウイルス検査法としてリアルタイムRT-PCR法の高感度遺伝子検査をお勧め致します。これは検査法の中には、多量のウイルスがないと陽性にならない検査方法(EIA法、イムノクロマト法)がある為です。

食品従事者のノロウイルス検査を行う事により、感染拡大や食中毒防止になりますので、高感度の検査法で確認を行うことを推奨致します。

みんなの広場



寿司

みなさん、寿司の歴史は知っていますか？寿司は大好きだけど歴史は全く知らない方は結構多いと思います。そこで今回は、より美味しく寿司を楽しむため寿司の歴史を勉強しましょう。

寿司の原点は熟れ鮓（なれずし）といわれています。熟れ鮓は穀物を炊き上げ、その中に魚を詰め込んで乳酸発酵させたものです。これは東南アジアの山地民族の間で行われていた魚の貯蔵法です。この方法が中国から朝鮮半島、そして日本に伝えられたといわれています。

奈良時代になって穀物と一緒にアユやフナを漬け込んだ熟れ鮓が庶民に食べられるようになり、室町時代や戦国時代になると発酵度を落とし米も食べられるように改良されました。この寿司は生成（なまなれ）といわれています。

安土桃山時代になると寿司の原型が現れてきます。熟れ鮓は発酵熟成に数ヶ月以上かかるため、発酵過程を持たない酢を使うようになりました。

握り寿司が誕生したのは文政（江戸時代末期）の江戸でした。考案したのは華屋与兵衛といわれています。与兵衛は初め箱寿司を売り歩いていましたが、時間がかかり魚の脂身が抜けるため考え付いたのが押さず握るだけの「握り寿司」でこれが「江戸前寿司」の始まりといわれています。関東大震災後に握り寿司職人が故郷に帰り寿司文化が広がりました。

寿司は時代と共に変化しながら日本人の食に欠かせない「国民食」となりました。みなさんも健康食である寿司を食べて2017年もがんばっていきましょう。

微生物検査室 土田 栄治

福岡市医師会臨床検査センターの紹介

【自動分析系の紹介】

2016年4月より組織の変更があり生化学検査と免疫化学検査を行う自動分析系となりました。職員7名と少ない人数ではありますが日々協力して業務に取り組んでおります。検体数は1日あたり生化学が約2500件、血糖が約1500件、至急検体が約300件、免疫が約1500件です。自動分析系は主に患者様の血液や尿から迅速な測定を行う生化学検査と感染症や腫瘍マーカー、甲状腺ホルモン、アレルギーの検査を行う化学免疫検査を行っています。生化学検査は一般的な項目としてAST、ALT、蛋白質、コレステロール、電解質、血糖、ヘモグロビンA1cなどがあり、肝臓や腎臓などさまざまな臓器に特異的な項目を組み合わせることにより診断に有効です。化学免疫検査はB型肝炎、C型肝炎、悪性腫瘍や、甲状腺機能亢進症・低下症など特定の病気の診断に重要な項目の検査を行っています。

自動分析系は最も検査項目が多く、6種類、計9台と多くの機械を用いておりますので日々メンテナンス、精度管理を行い、常に正確なデータを患者様に届けることを心がけています。

主な自動分析機

生化学検査：LABOSPECT008(日立ハイテクノロジーズ)

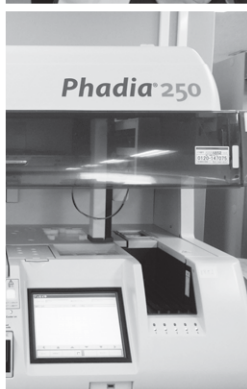
血糖検査：Bio Majesty BM9130(日本電子)

腫瘍マーカー・C型肝炎など：ルミパルス PrestoII(富士レビオ)

甲状腺ホルモンなど：cobas 6000(ロシュ・ダイアグノスティックス)

B型肝炎、フェリチンなど：ARCHITECT i20002R(アボットジャパン)

アレルギー：Phadia250(ファディア)



よかドック申込書 兼 問診票ご記入上のお願い



- ・明確にわかりやすい文字(楷書)及び数字(6と0、9と7など)でご記入下さい。
- ・数字の訂正は上書きしないで下さい。(二重線で取り消し、書きなおして下さい)
- ・40才、50才及び70才以上の方は非課税証明書不要です。
- ・質問項目のNo.1～No.9及びNo.20は必須項目ですので必ずご記入下さい。

下記参照ください

※記入漏れが多数見つけられますので、ご提出前に再度ご確認ください。

必ず記入して下さい

(福岡市国民健康保険の特定健診) **よかドック 申込書 兼 問診票** ※枠内をよく読んでお申し込みください。

受診日 平成 年 月 日 (市医師会提出用)

◆次の質問にすべてお答えください。あてはまるのに とチェック、または数字をご記入ください。

No.	質問項目	回答	No.	質問項目	回答
1	検査前の食事は何時間前にとりましたか。	食後 時間 分	16	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
2	血圧を下げる薬を内服していますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	17	夕食後に間食(2食以内の食卓の上で)とが週に3回以上ありますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
3	インスリン注射又は血糖を下げる薬を内服していますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	18	朝食を抜くことが月に3回以上ありますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
4	コレステロール・中性脂肪を下げる薬を内服していますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	19	外食は週何回程度(※2)ですか。(3食合計)	回
5	医師から、脳卒中(脳出血・脳梗塞等)にかかったことがありますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	20	お酒(清酒・焼酎・ビール・洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。	毎日 <input type="checkbox"/> 時々 <input type="checkbox"/> ほとんど飲まない(飲めない) <input type="checkbox"/>
6	医師から、慢性的腎不全にかかっていると言われたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	21	質問20で「毎日のみご回答ください」の飲酒量の1日あたりはどのくらいですか。(※3)	「時々」と答え方 <input type="checkbox"/> 1合未満 <input type="checkbox"/> 1-2合未満 <input type="checkbox"/> 2-3合未満 <input type="checkbox"/> 3合以上 <input type="checkbox"/>
7	医師から、貧血と言われたことがありますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	22	睡眠で休養が十分取れていますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。(※1)	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	23	運動や食生活等を見よふと思いませんか。	生活習慣の改善をしてみよふと思いませんか。 <input type="checkbox"/> ① <input type="checkbox"/> ② <input type="checkbox"/> ③ <input type="checkbox"/> ④ <input type="checkbox"/> ⑤ <input type="checkbox"/>
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	24	生活習慣の改善を受ける機会が十分にありましたか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>
10	この1年間で体重の増減が±3kg以上ありましたか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	25	健康上で気になることがあればご記入ください。	
11	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>			
12	日常生活において歩行又は同等の身体活動を、1日1時間以上実施していますか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>			
13	ほぼ同年齢の同性と比較して歩く速度が速いでしょうか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>			
14	人と比較して食べる速度が遅いでしょうか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>			
15	人と比較して食べる速度が遅いでしょうか。	はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>			

※1 たばこを習慣的に吸っている目安は、今までに合計100本以上または8ヶ月以上吸ったおなか付近1ヶ月間も吸っている。
 ※2 市販の惣菜や弁当も含まれます。
 ※3 清酒1合(30ml)の目安は、ビール中瓶(80ml)、フル1杯(約60ml)、ワイン2杯(240ml)。

必須項目

2=所見なしの場合は不要

必ず記入して下さい

はい・いいえ 両方のチェックはしないで下さい



最近めっきり寒くなり、冬の季節になりました。冬と言えば、牡蠣が美味しい時期でもあります。福岡でも牡蠣小屋が多数あります。大変美味しい物ですが、2枚貝などはノロウイルス等の食中毒のリスクがあります。加熱など適切な加工を行い、美味しく食べたいものですね。(特殊検査 原口)