

# 元んしんぶんり



広島城

今	会長就任のご挨拶	——(1) 声(会員の先生から)——	(4)
回	検査情報(食物アレルギー)	——(2) 担当理事就任のご挨拶	(4)
の	検査Q & A(ホルター心電図とペースメーカー)	-(2) メモ(施設内勉強会・会議)	(4)
紙	センターご紹介(病理・九大との連携)	——(3) 編集後記	(4)
面	ひろば(クローン親子)	——(3) 中綴じ(-病態へのアプローチ-)	

## 会長就任のご挨拶



本年4月より福岡市医師会長に就任いたしました江頭啓介でございます。

先生方におかれましては、平素より福岡市医師会臨床検査センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

お陰様で、当検査センターは平成22年1月を以ちまして創立50周年を迎えることが出来ました。これも偏に先生方のご支援の賜であり、改めて御礼を申し上げます。

長い歴史を持つ検査センターではありますが、小泉政権以降の医療費抑制政策による度重なる診療報酬改定は、会員医療機関のみならず、検査センターにおきましても大変厳しい運営を強いるものとなっております。

その結果、他県の医師会では、検査センターを廃止したり、あるいは民間へ業務委託しているところも少なくなく、本会検査センターでも、平成7年以降は必死の経営努力にもかかわらず、業績が伸び悩んでいるところです。

このような中、当検査センターでは、経費節減の経営努力を続ける一方で、平成19年、20年には日本医師会臨床検査精度管理調査において満点を取るなど、高い精度管理を維持するとともに、今年度は、電子カルテへの対応も含めたIT面の充実及び、結果報告日数の短縮化等を計画し、会員のニーズに応え得るより高いレベルでのサービスの提供を目指して参る所存です。

今や検査センターの存在は、共同利用施設としての役割のみならず、民間センターの料金面での防波堤として機能しており、今後も検査センターを存続させる事は、我々役員に課せられた重大な責務だと考えております。その為には、何よりも先生方のご理解と力強いご支援が必要です。

私ども役員一同、臨床検査センターの健全なる経営に向けて、一致団結して職務に邁進する所存でございますので、会員の皆様には、尚一層のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



## 検査情報 食物アレルギーについて

食物アレルギーとは、原因となる食物を摂取した後に免疫学的機序によって体に不利益な症状（皮膚・呼吸器・粘膜・消化器・アナフィラキシー）がでる場合と定義されています。多くは食物を摂取してすぐから2時間程度で見られる即時型反応を示しますが、やや遅れて症状が出たりすることもあります。わが国における食物アレルギー有病率は、乳幼児で5～10%、全年齢を通して1～2%とされています。

### 【年齢別主な原因食物】

0歳	鶏卵・乳製品・小麦
1歳	鶏卵・乳製品・小麦・魚卵・魚類
2～3歳	鶏卵・乳製品・小麦・そば・魚卵
4～6歳	鶏卵・乳製品・甲殻類・果物類・ピーナッツ
7～19歳	甲殻類・鶏卵・そば・小麦・果物類
20歳以上	甲殻類・小麦・果物類・魚類・そば

### 【症状】

皮膚症状	かゆみ・蕁麻疹・血管運動性浮腫・発赤疹
呼吸器症状	上気道症状（くしゃみ・鼻水・鼻閉） 下気道症状（せき・喘鳴・呼吸困難）
粘膜症状	眼粘膜充血・かゆみ・流涙・まぶたがむくむ・口が腫れる
消化器症状	嘔吐・下痢・腹痛・むかむかする
全身性症状	アナフィラキシー症状（頻脈・血圧低下・活動性低下・意識障害）

### 【経過】

乳児から幼児早期発症の食物アレルギーの主要アレルゲンである鶏卵・乳製品・小麦は80～90%が加齢と共に自然寛解していくと言われています。それに対して学童から成人で新規発症する食物アレルギーの主要アレルゲンである甲殻類・小麦・果物・魚類・そば・ピーナッツなどは、耐性を獲得することは少ないと言われています。

### 【対策・注意】

- ・食物アレルギーに対する最も有効な対策は、原因となる食物を特定し、その食物を食べないことです。原因食物の特定については問診、食事日誌（症状がでる前3時間以内に食べたもの、症状を記録）、血液検査、症状より総合的に判断します。
- ・不必要な除去食を行い栄養面での不足などにならないように十分な注意が必要です。
- ・食物アレルギーの頻度は高くありませんが、そば・ピーナッツ等は、アナフィラキシーを起こし重症化しやすいので十分な注意が必要です。

## 検査Q & A



Q：心臓にペースメーカーを入っていますが、ホルター心電図を取り付けても影響ありませんか？

A：大丈夫です。ペースメーカーは、徐脈のため失神発作やめまいを起こす人、心臓を動かす電気刺激が途中で途絶（ブロック）してしまう人の心拍を確保するために、心臓に電極を挿入留置する機器です。ホルター心電図検査では、植え込んだペースメーカーが正しく動作し、患者さんの心機能が正常に保たれているかどうかを調べることができます。さらに、12誘導心電図に比べ、動作を24時間観察できる点で有効な検査です。

※ペースメーカーを使用されている事を申込書に記載していただくと解析もスムーズに行えますので、よろしくお願いいたします。



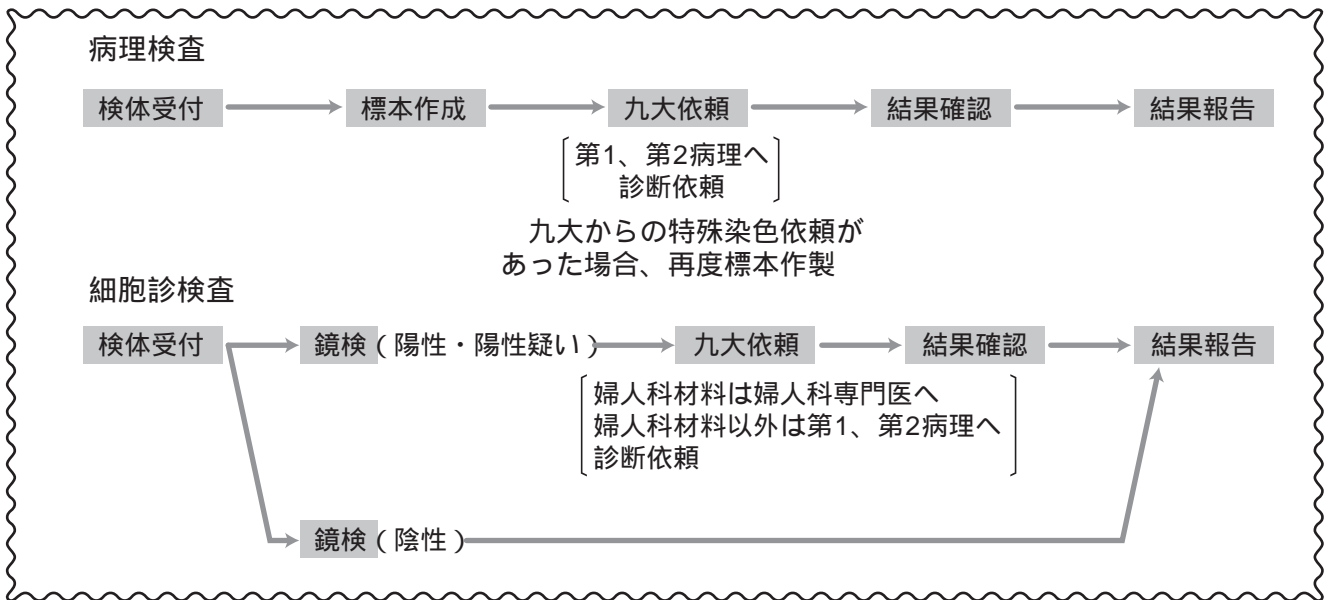
ホルター心電図解析担当 和田 裕子



## センターご紹介

## 九州大学医学部との連携

病理検査と一部の細胞診検査は、九州大学医学部（以下、九大）の診断医に診断を依頼しています。病理検査は昭和54年から第1病理に診断依頼を開始し、検体数の増加に伴って昭和63年から第2病理にも依頼しています。細胞学的診断はclass ~ に分けられ、細胞検査士有資格者がスクリーニングを行っています。class ・class （陰性）については細胞検査士が診断を下します。class （疑陽性）、class ・class （悪性）は細胞検査士が異型細胞を見つけ出した後、診療科別にそれぞれの専門の細胞診指導医の先生方に最終診断していただいています。おおまかな検査の流れを以下に記載します。



病理・細胞診検査は、九大との円滑な連携を図り、正確で素早い報告を目指しております。

病理・細胞診検査室 井土 綾子



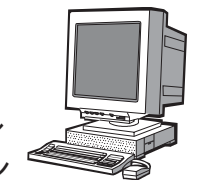
## ひろば クローン親子

3月下旬から5月上旬、日本各地で人々の目を楽しませてくれる桜。ヤマザクラ、シダレザクラ、ヤエザクラ...、桜にも多数品種があるが人気があって一番有名なのはソメイヨシノ。若葉より先に花が樹木を覆う姿や、若木の頃から花を咲かせる特性が好まれている。戦後荒廃した土地に大量に植樹され、最も身近な樹木のひとつになった。

ソメイヨシノはエドヒガン系コマツオトメとオオシマザクラとの交配種である園芸品種。種子を作りにくい性質や交配種であるが故、種子では親の優れた形質を完全に子に伝えることが出来ない。そこで人の手による接木（つぎき）という手法で子孫を残している。ヤマザクラなどの台木に切れ込みを入れてソメイヨシノの穂木を接いで増やす方法で、大量にソメイヨシノのクローンが作られた。動物のクローンとなると倫理的な問題や寿命が短くなるなどの問題があるが、農業や園芸では接木などの手法が昔から行われていた。元は1本の木から始まった同一の遺伝子を持ったクローンなので、温度条件が同じなら一斉に開花する。日本各地での開花宣言や桜前線の予測が可能になっているのはそのためである。

ちなみにソメイヨシノという名前の由来は、江戸時代に染井村（現在の東京都豊島区駒込）で育成されていて「吉野桜」として売り出されていた。しかし、奈良県吉野山のヤマザクラと混同しやすいということで明治33年に「染井吉野」と改名された。

文責：臨床検査技師 高下 誠司



## 声(会員の先生から)



臨床検査センターの皆様にはいつもお世話になっており感謝しております。

特に時間外の検体の回収や、検査項目の追加にも快く応じていただきありがとうございます。

当院は整形外科で高齢者の方も多く、変形性脊椎症、圧迫骨折の患者の骨粗鬆症の検査、高齢者の方の背・腰痛の場合、悪性腫瘍の転移のこともあり腫瘍マーカーの検査、また他疾患の合併のこともあり、そのための検査も必要です。リウマチ患者のリウマチ検査、リウマチと鑑別診断のための検査、全身的検査でもお世話になっております。

検査報告も、必要な場合、コメントしておけば、早急にご連絡いただき感謝しています。

臨床検査も検査技術の進歩により、従来よりは色々と高度な検査ができ、診断も正確になり、診療で役に立っています。

今後共お世話になることが多いと思いますが、よろしく願い申し上げます。

博多区 医)医龍会 安部整形外科 名誉院長 安部 龍秀

## お知らせ 担当理事就任のご挨拶



今年度から竹中賢治理事の後任として福岡市医師会臨床検査センター主務担当理事に就任いたしました原祐一です。宜しくお願いいたします。

この度の診療報酬改定は、全体で0.19%のプラス改定となりましたが、当検査センターとしては、依然として厳しい状況が続いております。

しかし、苦境の中で耐えるだけではなく次の一步を踏み出さないと、競争が激化した現在の社会では生き残れません。そこで当検査センターは、外部委託している検査項目の中から、依頼件数が多い婦人科ホルモン検査等を可能な限り内部に取り込み、結果報告日数の短縮を図ることや、新規開業医療機関の情報収集等営業活動の強化、また、L-NETの更新、電子カルテへの対応等を今年度の目標として掲げました。

営業部門、検査部門が連携を密にし、専門知識を日々研鑽することで先生方の診療のお役に立ちたいと考えておりますので、今後もより一層のご愛顧をお願い申し上げます。

## メモ

施設内勉強会 臨床検査技師・営業担当者向(参加要予約)

「酵素とアイソザイム」 5月21日(金) 5月27日(木) 16:00 於)カンファレンス室  
会議

第95回接遇委員会 5月12日(水) 13:15 於)第一会議室

第41回安全衛生委員会 5月20日(木) 13:30 於)第一会議室

臨床検査センター決算三役検討 5月28日(金) 19:00 於)役員室

第2回臨床検査センター運営会議 5月28日(金) 19:30 於)役員室

**編集後記** 今回の診療報酬改定に伴い医師会セツ表等の確認作業をしていると、検査項目の勉強をしていた入社当時を思い出しました。肝細胞が壊れて血中に流れ出すAST(GOT)、アレルギー症状が起こると免疫グロブリンIgEが増加。白血球はその役割ごとに5つに分類。アマラーゼ・ALP等はアイソザイムを調べることで、より正確に疾患を特定することができるなど。検査の知識が一切無かった私は、自分の体の中に目に見えない沢山のモノが存在すること、それぞれに役割があることを知り、不思議な感じがしたものです。

5月5日はこどもの日。空を泳ぐ鯉のぼりにちなみ、「鯉城」の別名を持つ広島城をご紹介します。

広島城 広島県)・天正十七年(1589年)豊臣五大老の一人毛利輝元により築城されました。瀬戸内の交通の要所、太田川の三角州を城地と定め、中州を埋め立てるなど城下町も含めた築城工事は10年の歳月を要しましたが、五重五階の大天守に小天守を二基連ねた連結天守をはじめ、完成した城郭は百二十万石の大名に相応しいものでした。

表紙の写真は大天守です。昭和二十年原子爆弾の投下により倒壊してしまいましたが、昭和三十三年鉄筋コンクリートで再建されました。



編集委員 大塚 英樹 川浪 泰男 椎葉 満 権丈康宏 林 隆三 西尾美紀子

〒814-0001 福岡市早良区百道浜一丁目6番9号

福岡市医師会臨床検査センター TEL(092-852-1506) FAX(092-852-1510)

http://www.city.fukuoka.med.or.jp/kensa/kensa.html E-mail: fma@city.fukuoka.med.or.jp