

えんしんぶんり

VOL.133
2025年10月

Contents

よかドック申込書兼問診票等記載不備のご留意について／① 血清カリウム値について／② 10月はPSA(前立腺がん)検診の受診月です／③ 天神ラボトリー閉鎖のお知らせ／④ 細菌検査統計報告、ちょっとひと言／⑤

よかドック申込書兼問診票等記載不備のご留意について

依頼番号 215 よかドック申込書 兼 問診票 (福岡市国民健康保険の特定健診) 受付番号

※受診される方は裏面の福岡市からのお願いをよくお読みになり、太枠内のご記入をお願いします。受診日 20 年 月 日

住所 福岡市 区

氏名 姓 名

年齢 性別 男 女

よかドック

問診 次の質問にすべてお答えください。あてはまるものに ☒、または数字をご記入ください。

1 検査前の食事は何時前にとりましたか (複数回答可)

2 下記の薬を内服していますか (複数回答可)

3 医師から下記の病気ににかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか (複数回答可)

4 医師から貧血と言われたことがありますか

5 現在、たばこを習慣的に吸っていますか

6 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか

7 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか

8 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか

9 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか

10 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか

11 人と比較して食べる速度が速いですか

12 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか

13 朝昼の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか

14 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか

15 ①お酒(日本酒・焼酎・ビール・洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか

②飲酒日の1日当たりの飲酒量

16 睡眠で休養が十分とれていますか

17 運動や食生活等の生活習慣の改善をしてみようと思いませんか

18 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか

計測等(数字は右語で記入してください)

身長 cm 体重 kg

腹囲 cm

血圧 mmHg

尿検査

詳細な健診(貧血検査、心電図検査は全員実施)

既往歴・現病歴(治療状況)があれば下記にチェックしてください。

自覚症状があれば下記にチェックしてください。

医師のコメント

健康日から1週間以内に初回面接を実施する場合は右記にチェックしてください。

早期初回面接実施

被保険者番号 4050

受診番号

患者カルテNo.

担当医カナ

担当医署名(漢字)

サイン

① 「5. 現在、たばこを習慣的に吸っていますか」の問診において記入漏れが多く見受けられます。必須項目ですので、いずれか一つにチェックをお願いします。

② 被保険者番号において、保険者番号【4050●●】と同一数字で記載されることがあります。

★保険者番号と被保険者番号の数字は異なります。

③ 受診番号の記載漏れがありますのでご確認くださいませようお願いします。

※生活習慣病予防健診・よかドック30・集合契約(市町村国保・県医国保・歯科医師国保・薬剤師国保・健保組合等・後期高齢者医療広域連合)においてもご注意ください。

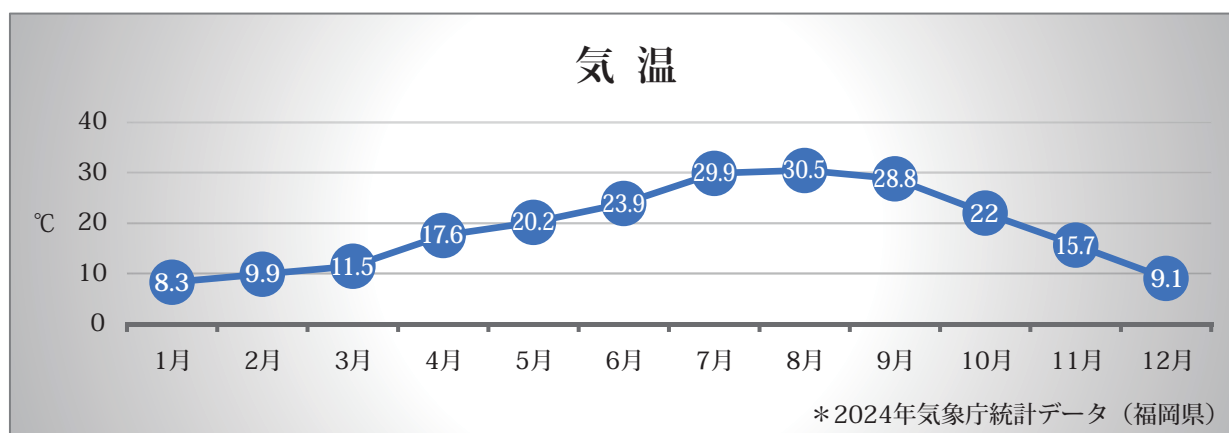
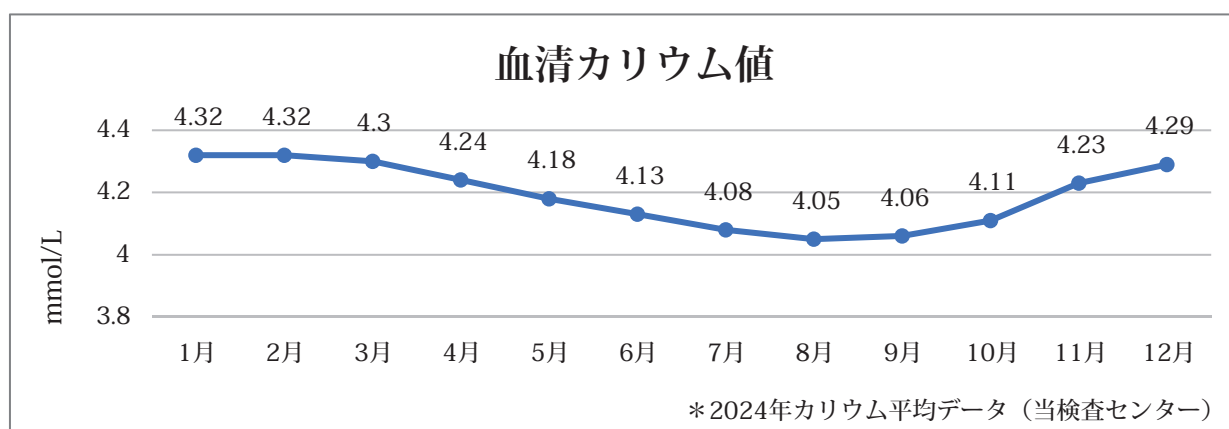
※上記箇所等以外に不備がある場合、検査結果経年表の遅延に繋がりますことをご了承ください。

血清カリウム値について

毎年冬場になりますと、先生方より血清カリウムのデータが高いのでは?とのお問い合わせがあります。血清カリウム値が高くなる要因として、次のような事が考えられます。

① 長時間の全血冷蔵保存

カリウムは、採血後検体を全血のまま長時間冷蔵保存すると偽高値となることがあります。これは赤血球膜の $\text{Na}^+/\text{K}^+\text{ATPase}$ 活性が失活し、血球内から血清中にカリウムが漏出するため冷蔵保存した場合には特に顕著になります。採血後は可能であれば遠心分離していただき、温度変化の少ない場所に保存してください。冬場は室温が低下するので注意が必要です。



② 検体の溶血

カリウムは赤血球中に多く存在します。したがって溶血により高値になることがあります。

③ 採血方法による影響

採血時にクレンジング(手を開いて再び握る操作)を繰り返したり、駆血帯で腕を強く圧迫してから採血によりカリウムが高値になることがあります。これは手の筋細胞から一時的にカリウムが放出され、静脈中のカリウム濃度を一過性に上昇させるからです。

上記により臨床診断に影響を及ぼすことがありますので、カリウムのデータをご覧になる際は参考にしてください。

PSA(前立腺がん)検診のご案内



10月はPSA(前立腺がん) 検診の受診月です

1. 対 象 者：福岡市民の方(男性、年度内55歳以上)で職域等で受診する機会のない方
2. 受診者負担金：1,000円
※下記の方は、負担金が免除(無料)になります。
①満70歳以上の方 ②市民税非課税世帯の方
③生活保護受給世帯の方 等
3. 依 頼 方 法：当検査センター依頼書のフリー欄に項目コード「201」とご記入ください(よかドック申込書兼問診表は[] にチェックを入れてください)。
また、性別、年齢(生年月日でも可)のご記入も併せてお願い致します。

登録方法

PSA(前立腺がん)検診実施医療機関の
事前登録が必要となります。

詳細につきましては、福岡市医師会医務課
Tel 8 5 2 - 1 5 0 4 にお問い合わせ
のうえ登録をよろしくお願い致します。

登録は申込書
1枚でOK!



天神ラボラトリー閉鎖のお知らせ

6年間に亘り、至急検査等を実施してまいりました 天神ラボラトリーを閉鎖致しました。

今後は、検査業務の集約と共に、医師会館内にある『SRL Advanced Lab. FMA』に機能を統合することとなりました。

最新鋭の搬送ラインを備えた『SRL Advanced Lab. FMA』を中心に、より高度で迅速な検査体制の構築に努めてまいります。

引き続き、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

細菌検査統計報告

(薬剤感受性情報)

当検査センターで受託した細菌検査における細菌検出状況を一部取り上げてご報告いたします。その他の検査材料の細菌検出状況、薬剤感受性情報、薬剤耐性菌検出状況、腸管病原菌検出状況は、当検査センターホームページに掲載しています。

<https://www.city.fukuoka.med.or.jp/kensa/kensa.html>

今回は当検査センターでの *Haemophilus influenzae* の薬剤感受性情報を、過去3年間分(2022~2024)をお示します。

薬剤系統	薬剤名	<i>Haemophilus influenzae</i>								
		2022			2023			2024		
		S	I	R	S	I	R	S	I	R
		感受性	中間	耐性	感受性	中間	耐性	感受性	中間	耐性
ペニシリン系	ABPC	31.3	39.8	28.9	32.3	32.6	35.1	36.3	20.5	43.3
セフェム系	CTX	100	0	0	100	0	0	100	0	0
	CTR	100	0	0	100	0	0	100	0	0
	CFPM	100	0	0	100	0	0	100	0	0
β-ラクタム系	MEPM	100	0	0	100	0	0	100	0	0
	TBPM	100	0	0	100	0	0	100	0	0
	C/A	75.8	0	24.2	76	0	24	70.7	0	29.3
テトラサイクリン系	MINO	99.1	0	0.9	99.7	0	0.3	100	0	0
マクロライド系	CAM	63.5	17.1	19.4	80.6	11.1	8.3	85.1	11.6	3.3
	AZM	100	0	0	100	0	0	100	0	0
キノロン系	MFLX	100	0	0	100	0	0	100	0	0
	LVFX	100	0	0	100	0	0	100	0	0
	TFLX	60.7	3.3	36	77.1	4.5	18.4	90.7	8.8	0.5
その他	ST	82	1.4	16.6	70.8	9.4	19.8	77.2	6	16.7

(%)

必要に応じて薬剤感受性試験をお勧めいたします。



今年東京の大学を卒業し就職したであろう姪っ子に、何の仕事に就いたのかを聞いてみた。東京を拠点として多くの活動をしていることは知っていたものの「職業は？」と聞いてみたところ「卓球インフルエンサー！」という返事が返ってきた。ん？いまどきはインフルエンサーも職業と考えていいものなのか？と昔ながらの固定観念にとらわれている私は改めてインフルエンサーの意味を調べてみた。“SNS等で世間に与える影響力が大きくビジネスとして情報発信している人物のこと”とあり、確かに姪っ子は大学卓球部監督をしながら自分の卓球のお店を持ち、またTV出演等で卓球の楽しさを世間に広めている。フォロワー数も多く職業のひとつと考えてもおかしくない。今は多様化の時代。好きなことを職業・仕事として活躍できる世の中だ。私自身も好きなことや趣味を通して世間に多くの情報発信をしたいと思うようになりそれだけでワクワクしてきた。私に今後の楽しみの選択肢のひとつを教えてくれた姪っ子に感謝しながら彼女の応援を続けていきたい。

検査1課長 西尾 美紀子

福岡市医師会臨床検査センター

〒814-0001 福岡市早良区百道浜一丁目6番9号

TEL 092-852-1506 FAX 092-852-1511

<https://www.city.fukuoka.med.or.jp/kensa/kensa.html>

E-mail : fma@city.fukuoka.med.or.jp

編集委員 田川 恭平 東田 和子 杉本 清美 田中 進一 高下 誠司 井手 明宏