

えんしんぶんり



ついに100号到達したばい
これからもよろしゅうね!

Contents

- 基準範囲が変更になります／② みんなの広場／②
- 福岡市医師会臨床検査センターの紹介【血液・一般検査室】／③ お知らせ／④
- ちょっとひと言!／④ 中綴じ(～病態へのアプローチ～VOL.95)

福岡市医師会臨床検査センター

〒814-0001 福岡市早良区百道浜一丁目6番9号 TEL 092-852-1506 FAX 092-852-1510
<http://www.city.fukuoka.med.or.jp/kensa/kensa.html> E-mail : fma@city.fukuoka.med.or.jp

基準範囲が変更になります

福岡市医師会臨床検査センター インフォメーションNo.29004にてご案内しましたとおり、平成29年7月1日より当センターで実施している生化学・血液および一部免疫の項目の全39項目において、基準範囲がJCCLS（日本臨床検査標準協議会）共用基準範囲に変更となりました。

〈基準範囲変更のポイント〉

- ◎対象は生化学・血液・一部免疫の項目の全39項目
- ◎一部項目で臨床判断値（予防医学基準値等）を採用（下表参照）
- ◎測定機器および試薬の変更はないので過去データを時系列での参照が可能
- ◎3種類の健常者の大規模調査（IFCC市原プロジェクト、日本臨床衛生検査技師会、福岡県5病院会）を基に設定された、日本国内で共用できる基準範囲

項目	単位	値	ガイドライン	監修・著编者	抜粋
UA	mg/dL	7.0	高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第2版	日本痛風・核酸代謝学会ガイドライン改訂委員会	高尿酸血症は血清尿酸値が7.0mg/dLを超えるものである
GLU	mg/dL	109	科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン2013	日本糖尿病学会	空腹時血糖値100～109mg/dLを正常域のなかで正常高値とする
TG	mg/dL	150	動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版	日本動脈硬化学会	LDL-C 140mg/dL \leq 高LDL-C血症、 HDL-C 40mg/dL未満は低HDL-C血症、 TG 150mg/dLは高TG血症（空腹時採血）
HDL-C	mg/dL	40			
LDL-C	mg/dL	140			
TC	mg/dL	220	動脈硬化性疾患予防ガイドライン2002年版	日本動脈硬化学会	TC 220mg/dL \leq 高コレステロール血症（2007年版以降は除外されている）
ALT	U/L	30	専門医との協議による	病理学的所見上での上限値	

共用基準範囲の利用要件は以下のとおりで、当センターは①～③の全てを満たしております。

- ①日臨技等の全国サーベイにおいて、測定値に明瞭な偏りがないことが前提となる
- ②日臨技サーベイでの評価基準「A評価」の施設は共用基準範囲をそのまま広く適用でき、「B評価」の施設においても利用は可能と判断する
- ③日臨技精度保証認証施設は、共用基準範囲を広く適用できる。

「臨床検査に係るJCCLS共用基準範囲の採用について（お知らせ）」より要約

JCCLS共用基準範囲が日本国内の多くの施設で利用されることにより、医療機関の間で患者の検査結果情報の共有化が期待されます。

みんなの広場

TwitterやInstagram等の SNS (Social Networking Service) で人気に火がついた腕時計があります。ご存じですか？「チプカシ」と呼ばれるCASIO製の廉価（チープ）な腕時計で、ディスカウントショップ等にさりげなく陳列されているアレです。精度は海外の高級腕時計に負けていないのに1,000～3,000円程度の安価で手にすることができる素晴らしい日本の工業製品です。

臨床検査でも工業製品（検査機器）を使用し検査を実施しています。チープなものではありませんが、高度な精度が求められます。小さな腕時計に高精度を詰め込んだ時計職人に負けないよう、検査センターで従事する検査技師は、検査値に一喜一憂する患者さまへ精度の高い検査結果をお届けするために全力で精度管理に取り組んでいます。

精度を追求した職人の気持ちに肖りたく私もチプカシを買いました。と言うのは建前で、年々精度が落ちていく目のため時間が見やすい時計が欲しかっただけかも…

検査1課長 今駒 憲裕

血液・一般検査室紹介

【基本的な検査だからこそ、専門技術を磨き正確な検査に努める】

血液一般検査室では、10名の臨床検査技師で血液検査、凝固検査、尿検査、便検査、輸血検査、その他体腔液検査や寄生虫検査を実施しています。健診などに利用される検査項目も多く、年間で血液検査200万件、一般検査15万件の検査を行っています。

最先端の自動分析装置による測定、オンラインデータ管理システムにより、迅速かつ精度の高い検査結果をお届けすることで、先生方の診療のお役に立てるよう心掛けています。また、検査のプロとしての誇りと責任をもって、日々知識と技術の向上に取り組んでいます。

主な自動分析機

多項目自動血球分析装置 XN-3000 XN-9000

全自動血液凝固測定装置 CS-5000

全自動輸血検査装置 Auto Vue

全自動尿分析装置 US-3100R Plus

全自動尿中有形成分分析装置 UF-1000i



ホルター心電図記録時のお願い



ホルター心電図は被験者の日常生活の状況下で、1拍毎の心電図を24時間連続記録することにより、心機能を評価する検査法です。

①電極の装着と固定

a 皮膚の処理

心電図のひずみや基線の動揺、交流障害などのアーチファクトが生じやすいので、皮膚の電気的接触抵抗(インピーダンス)を低下させておく事が大切です。

方法として電極装着部の皮脂や汚れをアルコール綿で十分に落とす。次に皮膚処理剤(スキングリナー)を用いて角質層を取り除きます。

b 電極の装着

電極は、しわや浮き上がりのないようにしっかり貼り付けます。

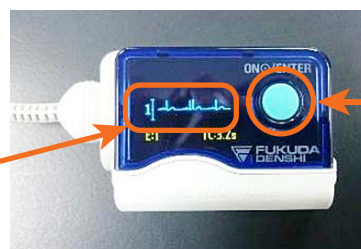
電極が浮いていないか必ず確認して下さい。

	誘導名	プラス電極	マイナス電極
1ch	CM5	V5の位置	胸骨柄
2ch	NASA	剣状突起部	胸骨柄

c 心電計のモニターで心電図波形の確認

ON/ENTERボタンを押すと1回押すごとに1ch→2chと波形が表示されます。

必ず両チャンネルの心電図波形の確認をお願いします。



ON/ENTER
ボタン

②行動記録カード

このカードには行動内容(服薬、運動、起床就寝、食事等の項目)と症状(胸痛、動悸、息切れ、めまい、倦怠感)が起きた時にチェックし時刻を記入します。

その記録は異常所見と症状との関係を把握する重要な情報となります。

〈ご依頼時のお願い〉

依頼書について、属性等はもれなく記入をお願いします。

12誘導心電図・行動記録カードの提出の有無チェックもお願いします。

ちよつと
ひと言!

夏にむかって日差しがジリジリと強くなってきましたね。夏といえば他の季節に比べて外にでる機会も季節感のある食べ物も多い気がします。花火大会、キャンプ、海、川、フェス、ビアガーデン、かき氷、冷やし中華、そうめん…等々。毎年、なにか夏らしいことをしたいなと思うのですが、クーラーがついた快適な部屋からなかなか出られません。ですが、今年はなんと医師会館のある百道浜で17年ぶりに花火が上がるそうです!今年こそ脱!引きこもりを目指します。(血液・一般検査 松尾)